

Hoe vroeger men begint alcohol te drinken, hoe groter de risico's op problemen later, zeggen experts. (getty)

## VEEL KRITIEK OP VOORSTEL VAN MAGGIE DE BLOCK (OPEN VLD)

# Van de minister mogen 16-jarigen blijven drinken

In theorie ligt de wettelijke leeftijd voor alcohol op 18 jaar, maar voor 16- en 17-jarigen die bier, wijn of schuimwijn willen drinken, maakt minister De Block een uitzondering.

BRUSSEL | Omdat ze naar eigen zeggen de regels rond alcohol wil vereenvoudigen, komt federaal minister van Volksgezondheid Maggie De Block (Open VLD) nu met een verduidelijking: het verkopen, schenken of aanbieden van alcoholische dranken aan personen jonger dan achttien jaar is principieel verboden, maar voor bier, wijn en schuimwijn is er een uitzondering. 'We moeten jongeren uitleggen wat de risico's van alcohol zijn', meent De Block. 'De ouders vervullen daarbij een belangrijke rol, ook meer algemeen bij de keuze voor gezonde drank en voeding. Maak van bier of wijn een verboden vrucht en ze wordt alleen maar aantrekkelijker.'

De minister krijgt bijval van sectorfederatie Horeca Vlaanderen 'Hier zijn we bijzonder blij mee! Jongeren tussen de 16 en 18 zouden toch aan alcohol raken en die consumeren in oncontroleerbare omgevingen', zegt ceo Matthias De Caluwe.

Bij gezondheids- en verslavingsexperts botst de minister daarentegen op felle kritiek. Dat 16- en 17-jarigen alcohol mogen blijven drinken van De Block, staat ook haaks op een recent rapport van de Hoge Gezondheidsraad. Die pleit voor een verhoging van de leeftijdsgrens naar achttien jaar voor alle alcoholische dranken.

## Houvast voor de ouders

Het Belgische beleid strookt overigens niet met de regels in veel andere Europese landen. In Nederland, bijvoorbeeld, is bijna vijf jaar geleden de grens opgetrokken van 16 naar 18 jaar voor alle alcoholische dranken. 'En die norm wordt nu ook maatschappelijk geaccepteerd. Dit is een belangrijke verwezenlijking', zegt Wim van Dalen, directeur van het Nederlands Instituut voor Alcoholbeleid. 'Het is heel normaal geworden dat ouders de grens van achttien jaar stellen ten aanzien van drinken. Ze hebben de wet achter zich. Jongeren zitten er misschien niet meteen op te wachten, maar hun omgeving krijgt wel een duidelijk houvast. De weerstand is ook weggeëbd.'

De grote supermarkten nemen de grens behoorlijk serieus, de horeca heeft er wel nog moeite mee.' Van Dalen noemt de beslissing van De Block 'heel erg jammer' en 'niet in lijn met de kennis over alcohol'.

De statistieken van het Vlaams expertisecentrum voor Alcohol en andere Drugs (VAD) leren dat ook hier een eerdere verstrenging van de regels rond alcohol en jongeren een positief effect hebben.

Zo is het sinds 2010 verboden in ons land om alcohol te verkopen, te schenken of aan te bieden aan min-zestienjarigen. Waar in het schooljaar 2005-2006 nog 77 procent van de min-zestienjarigen verklaarde ooit alcohol gedronken te hebben, zakte dat aandeel tegen 2015-2016 tot 45 procent.

## Experimenten met drank

'Als je de grens op zestien jaar legt, zie je dat jongeren van twaalf, dertien jaar veel minder experimenteren met alcohol', zegt Frieda Matthys, hoogleraar psychiatrie en medische psychologie aan de VUB. 'Dat zou, denk ik, verder opschuiven als je die grens op achttien jaar legt.'

'De hersenen ontwikkelen zich door tot 24, 25 jaar', zegt dokter Matthys. 'Zeker onder de achttien jaar is er een grote kwetsbaarheid. Hoe vroeger men begint, hoe groter ook de kans om later meer alcohol te drinken. Er worden bepaalde circuits in de hersenen geactiveerd die moeilijk terug te dringen zijn.'

Ze had gehoopt dat minister De Block meer rekening zou houden met de wetenschappelijke evidentie hierover.

De voorzitter van de Christelijke Mutualiteiten (CM), Luc Van Gorp, omschrijft de aanpak van De Block als 'corporatistisch'. Hij vindt dat ze veel beter naar de wetenschappelijke argumenten moet luisteren. 'Jaarlijks kosten ziekten en ongevallen door alcoholconsumptie vijf tot zes miljard euro, terwijl de inkomsten van de taksen op alcohol drie miljard bedragen', zegt Van Gorp. 'En dat terwijl er wekelijks twaalf-tot zeventienjarigen op de spoed terechtkomen door het drinken van alcohol.' (sco, mec)