

ONDERZOEK

Bijna vier op de tien studenten vertoont problematisch drinkgedrag

Te veel pinten: slechte punten



Industria-preses Corneel Peters. "We bieden bij pintjes ook altijd gratis water aan." FOTO DIRK VERTOMMEN

Het alcoholmisbruik onder studenten is op vijf jaar tijd fel toegenomen. Vandaag drinkt 37% van hen te veel alcohol, tegenover 26% vijf jaar geleden. En dat laat zich zelfs voelen op het rapport: wie te veel drinkt, haalt een jaarpercentage dat tot 11% lager ligt. "We moeten nu ingrijpen, of ook de groep verslaafde studenten zal mogelijk stijgen", zegt professor psychiatrie Ronny Bruffaerts.

Het bier vloeit rijklijk in de studentenbuurten, dat is geen geheim. Maar dat het alcoholmisbruik ook toeneemt? Dat is nieuw. Vorig academiejaar dronk 37% van de Leuvense studenten te veel, terwijl dat vijf jaar eerder nog maar een kwart was.

Onderzoekers van de KU Leuven kwamen tot die conclusie na een grootschalige bevraging die naar de algemene psychische gezondheid van eerstejaarsstudenten peilt. Sinds het academiejaar 2012-2013 vullen zo'n 2.700 18- en 19-jarigen die jaarlijks in.

Om te bepalen wanneer het alcoholgebruik problematisch is, gebruikten de onderzoekers een wetenschappelijk instrument dat rekening houdt met het aantal consumpties, het gedrag (bijvoorbeeld of ze ooit een black-out hebben gehad) en de gevolgen (zoals iemand fysiek aanvallen).

"Bij die problematische drinkers heeft de alcohol een grote impact op hun leven", zegt Ronny Bruffaerts van het Universitair Psychiatrisch Centrum KU Leuven. "Hun psychische gezondheid lijdt eronder, ze slapen minder goed, ze veroorzaken overlast op straat en komen minder naar de les, enzovoort. Het heeft zelfs gevolgen voor het gemiddelde jaarpercen-

PRESES:

"Wie niet wil drinken, moet dat niet doen"

Corneel Peters is preses van studentenvereniging Industria in Leuven en ziet eerstejaars op feestjes soms al dronken aankomen. "We merken dat sommigen hun drankgebruik totaal onderschatten en op kot al heel veel drinken. Ze komen zwaar beschonken aan en weten soms zelf niet waar ze zijn." Toch is lang niet elke student lazarus. "Wie wil drinken, kan drinken. Maar wie dat niet wil, bijvoorbeeld op een cantus, hoeft dat ook niet te doen." Wie wel boven z'n thee-water is, wordt daarop aangesproken. "Tijdens een cantus kan ik iemand bierimpotent verklaren. Zijn glas wordt dan een tijd omgekeerd gezet, zodat hij even kan bekomen. En samen met andere studentenkringen hebben we afgesproken dat we bij pintjes ook gratis water aanbieden." (jdg)

KU LEUVEN:

"Gratis ontbijt voor iedereen die nuchter is"

De top van de KU Leuven is zich bewust van het alcoholprobleem onder studenten. "In de eerste drie maanden van dit jaar zijn er in Leuven 220 personen opgepakt voor openbare dronkenschap en de meesten hadden de leeftijd van een student", zegt vicerektor studentenbeleid Chantal Van Audenhove. "Maar we hebben veel plannen klaar om het probleem in te dijken. Met ludieke campagnes, zoals het aanbieden van een gratis ontbijt aan studenten die 's ochtends nuchter zijn, en anderzijds volgen we studenten met risicovol alcoholgebruik goed op. Wie een GAS-boete krijgt voor overlast, krijgt de kans om een traject te volgen van drie uur waarin ze ervaren wat alcohol doet met hun lichaam en de zintuigen. Ze kunnen er ook met lotgenoten van gedachten wisselen, wat hopelijk een aanzet is tot gedragsverandering. Wie meer hulp wil, kan ook terecht in ons studentengezondheidscentrum." (jvde)

Frieda Matthys

Professor psychiatrie

"We moeten in de eerste plaats het beeld doorprikken dat alcohol drinken stoer is."

tage dat ze halen aan de universiteit. Bij problematische drinkers

ligt dat tot 11% lager."

Aantal verslaafden stabiel

Een eenduidige verklaring voor de stijging heeft de onderzoeker niet, maar hij verwijst wel naar een normalisering van overmatig drankgebruik. "We zijn daar toleranter voor geworden", zegt Bruffaerts. "Denk maar aan het fenomeen van het indrinken voor jongeren uitgaan. Of binge drinken: op korte tijd grote hoeveelheden

drank verzetten."

Eén lichtpuntje in de resultaten: het aantal verslaafde studenten blijft nagenoeg stabiel. De voorbije jaren zat dat telkens tussen de 2 en 5%. "Terwijl dat in het buitenland soms oploopt tot 15%", zegt Bruffaerts. "Maar als we zo doorgaan, bestaat de kans dat ook wij evolueren naar een hoger aantal verslavingsproblemen bij studenten."

De professor ziet heil in het opzetten van grootschalige en geïntegreerde interventies waar steden, universiteiten en overheden zich achter scharen. In Leuven bestaat al zo'n project in samenwerking met de AB Inbev Foundation om het aantal problematische drinkers in de stad met tien procent te doen dalen op tien jaar tijd.

Nochtans is het geen makkelijke opdracht om studenten van de fles te houden. "Het is een kwetsbare groep, zeker eerstejaars", zegt Frieda Matthys, hoogleraar psychiatrie en medische psychologie aan de Vrije Universiteit Brussel (VUB). "Voor het eerst zijn ze weg van de ouderlijke controle, maar het zijn nog steeds adolescenten die experimenteren en tegen elkaar opbieden. We moeten in de eerste plaats het beeld doorprikken dat alcohol drinken stoer is. De boodschap dat hun gezondheid eronder lijdt werkt niet bij hen."

Wie al problematisch drinkt, zou volgens Bruffaerts baat kunnen hebben bij 'e-treatment'. Dat is gedragstherapie via een programma online. "Dat zou de drempel kunnen verlagen voor studenten om hulp te zoeken, want de overgrote meerderheid doet dat nu niet."

JENS VANCAENEGHEM

Twee dakloze vrouwen overleden in Brussel

De eerste winterprik eiste de afgelopen dagen al twee slachtoffers. Maandagochtend werd het levenloze lichaam van een dakloze vrouw gevonden in Schaarbeek. Dinsdagochtend werd op de Varkensmarkt nog een overleden dakloze vrouw aangetroffen.

De dood van twee dakloze vrouwen na de eerste winterprik is geen aanleiding om de Brusselse winteropvang van Samusocial vervroegd te laten opengaan. Er is nog genoeg plaats in de huidige opvang en er werd nog niemand geweigerd, laat het kabinet van de bevoegde Brusselse minister Pascal Smet (sp.a) weten. (blg)

Energieprijzen weer fors gestegen, dus inflatie stijgt

De inflatie blijft maar aantrekken in België. In oktober steeg van 2,35 naar 2,75%. Dat is het hoogste niveau sinds februari 2017. De stijging is vooral een gevolg van prijsstijgingen voor elektriciteit en aardgas. Elektriciteit, aardgas, motorbrandstoffen, huisbrandolie, brood en granen en fruit zijn in oktober duurder geworden. Artikelen voor huisdieren en alcoholische dranken werden dan weer goedkoper.

Elektriciteit steeg gemiddeld met 6,5% in prijs. De prijzen voor aardgas stegen met 7,5%. Motorbrandstoffen werden 1,9% duurder. (blg)

Schadevergoeding van bijna 1,4 miljoen voor namaakbroeken

Een Nederlander die twee jaar lang exclusief ontworpen werkbroeken namaakte en die via het internet verkocht moet aan de patenthouder een schadevergoeding betalen van bijna 1,4 miljoen euro, vermeerderd met intresten en de gerechtskosten. Daarbovenop krijgt de man nog een gevangenisstraf van 8 maanden, een boete van 5.500 euro en een beroepsverbod van vijf jaar. Een stroman die het bedrijf overnam en failliet liet gaan werd door de rechter veroordeeld tot een gevangenisstraf van vier maanden, een boete van 5.500 euro en een beroepsverbod van drie jaar. (blg)

Minimumlevering van aardgas voor budgetmetergezin

Gezinnen met een budgetmeter voor aardgas, maar die geen geld hebben om die op te laden, kunnen vanaf donderdag een minimale aardgaslevering aanvragen bij het OCMW. Dat kondigt Vlaams minister van Energie Bart Tommelein (Open Vld) aan. "Nu de winter voor de deur staat, mag niemand kou lijden", zegt hij. Het OCMW voert sociaal onderzoek uit om vast te stellen dat het gezin of de persoon wel degelijk hulp nodig heeft. Het bedrag verschilt naargelang het type woning. De netbeheerder draagt 70% van de kosten, het OCMW kan 30% terugvragen aan de gebruiker. (blg)