



Te veel pinten: minder punten

HASSELT - Het alcoholmisbruik onder studenten is in vijf jaar tijd fel toegenomen. Vandaag drinkt 37 procent van hen te veel, tegenover 26 procent vijf jaar geleden. En dat laat zich zelfs voelen op het rapport: wie te veel drinkt, scoort tot elf procent lager op het jaarpercentage. "We moeten nu ingrijpen of ook de groep verslaafde studenten zal mogelijk stijgen", zegt professor psychiatrie Ronny Bruffaerts.

Jens VANCAENEGHEM

Het bier vloeit rijkelijk in de studentenbuurten. Dat is geen geheim. Maar dat het alcoholmisbruik ook toeneemt? Dat is nieuw. Vorig academiejaar dronk 37 procent van de Leuvense studenten te veel, terwijl dat vijf jaar eerder nog maar een kwart was. Onderzoekers van de KU Leuven komen tot die conclusie na een grootschalige bevraging die naar de algemene psychische gezondheid van eerstejaarsstudenten peilt. Sinds het academiejaar 2012-2013 vullen zo'n 2.700 18- en 19-jarigen die jaarlijks in.

Om te bepalen wanneer het alcoholgebruik problematisch is, gebruiken de onderzoekers een wetenschappelijk instrument dat rekening houdt met het aantal consumpties, het gedrag (bijvoorbeeld of ze ooit een *black-out* hebben gehad) en de gevolgen (zoals iemand fysiek aanvallen).

"Bij de problematische drinkers heeft alcohol een grote impact op hun leven", zegt Ronny Bruffaerts van het Universitair Psychiatrisch Centrum KU Leuven. "Hun psychische gezondheid lijdt eronder, ze slapen slechter, veroorzaken overlast, komen minder naar de les, enzovoort. Het heeft zelfs gevolgen voor het gemiddelde jaarpercentage dat ze halen aan de universiteit. Bij problematische drinkers ligt dat tot 11 procent lager."

Een eenduidige verklaring voor de stijging van het alcoholmisbruik heeft de onderzoeker niet, maar hij verwijst wel naar een normalisering van overmatig drankgebruik. "We zijn daar toleranter voor geworden", zegt Bruffaerts.



Bijna 4 op de 10 studenten heeft drankprobleem

"Denk maar aan het fenomeen van het indrinken voor jongeren uitgaan. Of *bingedrinken*: op korte tijd grote hoeveelheden drank verzetten."

Aantal verslaafden stabiel

Toch één lichtpuntje: het aantal echt verslaafde studenten blijft nagenoeg stabiel. De voorbije jaren zat dat tussen de 2 en 5 procent. "Terwijl dat in het buitenland soms oploopt tot vijftien procent", zegt Bruffaerts. "Maar als we zo voortgaan, bestaat de

kans dat ook wij evolueren naar een hoger aantal verslavingsproblemen."

De professor ziet heil in het opzetten van grootschalige en geïntegreerde interventies waar steden, universiteiten en overheden zich achter scharen. In Leuven bestaat al zo'n project in samenwerking met de AB Inbev Foundation om het aantal problematische drinkers in de stad met tien procent te doen dalen in tien jaar tijd.

Nochtans is het geen makkelijke opdracht om studenten van de fles

te houden. "Het is een kwetsbare groep, zeker eerstejaars", zegt Frieda Matthys, hoogleraar psychiatrie en medische psychologie aan de Vrije Universiteit Brussel (VUB). "Voor het eerst zijn ze weg van de ouderlijke controle, maar het zijn nog steeds adolescenten die experimenteren en tegen elkaar opbieden. We moeten in de eerste plaats het beeld doorprikken dat alcohol drinken stoer is. De boodschap dat hun gezondheid er onder lijdt werk niet bij hen."

Studenten in de Leuvense fakbar Recup weten wel weg met hun schuimende glazen. FOTO DIRK VERTOMMEN

Preses Corneel Peters

"Wie niet wil drinken op een cantus, hoeft dat ook niet te doen"

Corneel Peters (tweede van rechts) is preses van studentenvereniging Industria in Leuven en ziet eerstejaars op feestjes soms al dronken aankomen. "We merken dat sommigen hun drankgebruik totaal onderschatten en op kot al heel veel drinken. Ze komen zwaar beschonken aan en weten soms zelf niet waar ze zijn. Die studenten zijn niet meer aan te spreken." Toch is lang niet elke student lazarus: "Wie wil drinken, kan drinken. Maar wie dat niet wil, bijvoorbeeld op een cantus, hoeft dat ook niet te doen." Wie wel boven z'n theewater is, wordt daarop aangesproken: "Tijdens een cantus kan ik iemand 'bierimpotent' verklaren. Zijn glas wordt dan een tijd omgekeerd gezet, zodat hij even kan bekomen. En samen met andere studentenkringen hebben we afgesproken dat we bij pintjes ook gratis water aanbieden. Water van de kraan is ook altijd gratis." (jdg)

Hoger onderwijs wijst studenten zelden de deur: 21 gevallen in 5 jaar

BRUSSEL - "In de laatste vijf jaar zijn er aan de Vlaamse universiteiten amper zes studenten uitgesloten", zegt Vlaams Parlementslid Chris Janssens (Vlaams Belang, foto) die de informatie heeft gevraagd aan onderwijsminister Hilde Crevits (CD&V). Aanleiding was de rel rond Dries Van Langenhoven, de oprichter van Schild&Vrienden die niet meer welkom was bij de UGent.

Dries Van Langenhoven werd meteen na de ophefmakende 'Pano'-uitzending buitengezet door de Universiteit Gent. Het zag er zelfs naar uit dat hij zijn studies niet mocht afmaken. Dat werd achteraf wel door een rechtbank deels herroepen. "Ik wil hem

niet verdedigen, maar de beslissing van de universiteit was buiten proportie, want de feiten zijn niet aan de universiteit zelf gebeurd", vindt Chris Janssens.

Crevits heeft om op de vraag van Janssens te antwoorden via de regeringscommissarissen informatie opgevraagd bij alle scholen en universiteiten. "Daaruit blijkt ook dat uitsluiting uitzonderlijk is. Bij de universiteiten zijn er 61 tuchtprocedures opgestart die in zes gevallen hebben geleid tot een uitsluiting. Het aantal schorsingen is hier ook beperkt tot elf. De redenen voor schorsingen en uitsluitingen zijn divers: examenfraude, zedenfeiten, schriftvervalsing, geweld op de campus, het verstoren van activiteiten tot het

niet naleven van afspraken."

Bij de hogescholen zijn er de laatste vijf jaar 104 tuchtprocedures opgestart waarna in vijftien gevallen beslist werd om een student uit te sluiten voor een periode van enkele jaren of voor altijd. "Ook de schorsingen vallen mee: in vijf jaar tijd zijn er amper elf studenten geschorst." In totaal gaat het dus



Chris Janssens. Foto BOBE

om 21 uitsluitingen in het hoger onderwijs in vijf jaar tijd. Een peulschil in verhouding tot de 239.000 studenten.

Limburg

Hoe zit het in Limburg? Bij PXL zijn er de voorbije vijf academiejaren drie studenten geschorst en zijn er negen tuchtprocedures opgestart. "We hebben één student geschorst en vervolgens voor de rest van het academiejaar uitgesloten omdat die vanuit zijn stageplaats vertrouwelijke gegevens had gelekt", zegt directeur Onderwijs Heidi Croes. "Verder is er ook vorig jaar één handgemeen geweest tussen twee meisjes die verliefd waren op dezelfde jongen. Eén meisje is twee dagen uitgeslo-

ten, het andere heeft een waarschuwing gehad."

Aan de UHasselt hebben in het academiejaar 2016-2017 drie studenten, onder wie een doctoraatsstudent, een tuchtstraf gekregen. De laatste vijf jaar is niemand uitgesloten. "Ik vond het trouwens een merkwaardige beslissing van de Gentse rector om die Van Langenhove helemaal uit te sluiten", zegt rector Luc De Schepper. Voor de hogeschool UCLL zijn er geen aparte cijfers beschikbaar voor Limburg. Uit die gezamenlijke cijfers blijkt dat er in vijf jaar tijd elf tuchtprocedures zijn opgestart en niemand is uitgesloten. "We vinden uitsluiting geen productieve maatregel", zegt directeur Marc Vandewalle. (lc)